



Japan Australia Friendship Association (JAFA) 主催  
Mental Health Foundation Australia (MHFA) 協賛

# Dr Aiko & Dr Mariko

## メンタルヘルス セミナー

in アデレード



### こんな疑問にGPと精神科医がお答えします

メンタルの不調を感じるけど  
どんな専門家に相談したらいい？

日本語で相談できる  
ところってあるの？

どんな治療方法があるの？

身近な人のメンタルヘルスケアが心配...  
どうサポートをすればいい？

受診すべきタイミングは？

メンタルヘルス問題  
放っておくとどうなる？



日時: 7月22日 (土) 13:30 - 14:30  
場所: Multicultural Communities Council of SA

113 Gilbert St, Adelaide  
または、Zoom (オンライン)

参加費: 無料  
セミナーは日本語です



ご予約は [こちらから \(リンク\)](#)

\*座席数に限りがあるため、事前予約が必須となります  
\*7月19日 (水) 予約締め切り

メンタルヘルスに興味のある方は、  
どなたでもご参加いただけます！

問合せ先: [jcw@jafa.asn.au](mailto:jcw@jafa.asn.au)

### セミナー講師



メルボルン Midtown Medical Clinic  
総合診療医 富田愛子先生

オーストラリア滞在歴30年以上。  
旅行業界、秘書業務など経たのち医学部入学。  
総合医療専門医 集中心理治療士  
東海大学医学部客員准教授  
メルボルンを基盤に日本人、日本人以外の総合診療  
に従事。



精神科医 首藤まり子先生

筑波大学を卒業後、日本国内の医療機関で未就学児  
から高齢者を対象に診療に従事。  
大手企業の産業医、引きこもり者への訪問診療等も  
行う。



Japan Australia Friendship Association (JAFSA) 主催  
Mental Health Foundation Australia (MHFA) 協賛

Dr Aiko

総合医療相談 / 一般診療

&

Dr Mariko

メンタルヘルス相談 / カウンセリング  
in アデレード



7月22日(土) 15:00~17:30

Multicultural Communities Council of SA, 113 Gilbert St, Adelaide

7月23日(日)&24日(月) 09:00~12:00 13:00~17:00

Kurralta Park Surgery, 151A Anzac Highway, Kurralta Park

## 富田愛子先生

- 22日は医療相談のみ、23日&24日は一般総合医療（触診などの医療行為も可能）
- 相談枠：30分
- 費用：メディケア還付金額適用
- 予約用リンク <https://hotdoc.com/g8c3gokbm>



## 首藤まり子先生

- メンタルヘルス相談、カウンセリング（精神科診療アドバイスのみ。処方などはなし）
- 相談枠：1時間
- 費用：無料
- 予約用リンク <https://hotdoc.com/7zmrlim69>



予約は全日Kurralta Park Surgery (08) 8293 2994 へ電話 or 各医師の予約用リンクから  
(電話予約を日本語で希望の方は、名前と連絡先を受付スタッフへ伝えてください。  
折り返しご連絡いたします)