

語り合いグループワーク体験 - Consciousness Raising

海外生活とコロナ

コロナ禍で大変だったことを自由に語り合いましょう！

日時；7月17日（土）3:00PM - 5:00PM

場所；MultiCultural Communities Council of SA, Head office
113 Gilbert Street, Adelaide SA

参加費；無料*

*座席数に限りがあるため、事前予約が必須となります。
予約方法は、参加される方のお名前とご連絡先を
japanesesocialworkers@gmail.com宛へメールしてください。

また、託児所も設けていますので、ご利用希望の方は、
予約の際に併せてお知らせください。
質問などありましたら、お気軽にこちらへご連絡ください。



Consciousness Raising (CR)

CRとは…？

1960-70年代にアメリカの女性の間で広がった草の根の語り合いグループが起源。生きにくさなど悩みを語り合うことが、「私個人の問題は、じつはみんなに共通する問題だ」(Personal is political)という気づき=意識覚醒につながっていきました。

「質問や助言、批判や中傷をしない」「人の話を遮らない」ことなどに留意しながら、「自分の気持ちを正直に話す」「結論を出さない」「自分に引きつけて聴く」のが基本ルールです。

語り合いを通して、自分の感情や欲求を再確認し、自分らしい生き方を模索するグループワークを体験してみませんか？

Japan Australia Friendship Association

